

朝活

目覚めよ！カラダ！

天然芝を体験しよう

～健康フェア～

8.2 2025
SAT

7:00-12:00

場所/県立敷島公園

(小雨決行/荒天中止)

群馬県前橋市敷島町66

中止の場合はホームページお知らせにて案内

イベントの見どころ

正田醤油スタジアム群馬

天然芝開放！

ボールの貸出もあります

スプリンクラーで『涼』を演出

入場受付：8：30～11：00

無料開放
シャワー室も使えます

スプリンクラー

9：30 10：30

天候により変更あり

コープぐんま

試飲
試食

500円

シャワー室
使用料込

WAKE UP！

『目覚めよ！カラダ』

開催 7時～8時

ヨガ・姿勢を整えるストレッチ・
身体を動かす筋肉作り。

盛りだくさんを1時間に詰め込みました。

軽食
かき氷
もあるよ

キッチンカー

明治安田生命

血管年齢チェック

ベジタブルチェック

無料で体験できます

8時～11時



500円

シャワー室
使用料込

ノルディックウォーク体験教室

①7時～8時 ②9時～10時

300円

シャワー室
使用料込

シャワー室使用も出来ます
8時～12時

スギ薬局

目覚めよ！カラダ！

～健康フェア～

受付：正田醤油スタジアム群馬エントランス



お問合せ・お申し込み

☎ 0 2 7 - 2 3 4 - 9 3 3 8 (10～16時)

✉ spv@oriental-gunma.com



■『WAKE UP!カラダ目覚めよ』レッスン(対象：中学生以上)

開催時間：7時～8時(集合6：50)

参加費：500円

持ち物：あればヨガマット。なければ大判のバスタオル
動きやすい服装
飲み物・タオル

★目覚めのルーティンヨガ
呼吸を整え、全身を温める
★姿勢を整えるバランス調整
関節の動きを良くするストレッチ
★身体に効く筋肉作り

■ノルディックウォーク体験会(年齢制限なし)

開催時間：7時～8時(集合6：50)

9時～10時(集合8：50)

参加費：500円

持ち物：あればノルディックポール
レンタルも出来ます(無料)
動きやすい服装
飲み物・タオル

★朝の新鮮な空気を
体に取り込みましょう！
★松林でリフレッシュ体操
から開始です。
★園路を中心に歩きます

■トラック個人利用(5名以上での利用はご連絡ください)

利用可能時間：7時～11時

料金：300円

※ハードル・スタブローはご利用になれます

※ピッチ内・幅跳び・高跳びはご利用いただけません

■正田醤油スタジアム群馬の天然芝体験

※スプリンクラーで『涼』を演出します※

スプリンクラー散水 9：30と10：30(予定)

天候などの条件により、変更の場合有

入場受付：8：30～11：00

入場料：無料

ビーチボールの貸出(無料)

★『健康フェア』にご参加いただくと
もれなく正田醤油スタジアム群馬の
シャワー室を無料でご利用いただけます。
ご希望の方は、当日受付でお申し込みください。
※利用後、アンケートにご協力いただきます。
利用可能時間：8時から12時



(注)履物は、裸足もしくはヒールの無いサンダルのみ可

ヘアピンやアクセサリーの装飾品は、はずしてご入場いただきます

皆様のご来園をお待ちしています



目覚めよ！カラダ！ ～健康フェア～

EVENT TIME SCHEDULE

8.2 2025
SAT

7:00～12:00

6:00



7:00

個人利用
(ランニング・陸上練習等)

目覚めよ！
カラダ！

ノルディック
ウォーク①



8:00

9:00

ノルディック
ウォーク②

天然芝体験

シャワー利用可

コープぐんま出店

明治安田生命
血管年齢・ベジタブルチェック

10:00

11:00

スプリンクラー
散水

【9:30／10:30】

12:00

※予定

イベント終了



【その他の出店】

- ・スギ薬局
- ・ふくちゃん (キッチンカー)

