

目覚めよ！カラダ！

～健康フェア～

受付：正田醤油スタジアム群馬エントランス



お問合せ・お申し込み



☎ 0 2 7 - 2 3 4 - 9 3 3 8 (10～16時)

✉ spv@oriental-gunma.com

■『WAKE UP!カラダ目覚めよ』レッスン(対象：中学生以上)

開催時間：7時～8時(集合6：50)

参加費：500円

持ち物：あればヨガマット。なければ大判のバスタオル

動きやすい服装

飲み物・タオル

★目覚めのルーティンヨガ
呼吸を整え、全身を温める
★姿勢を整えるバランス調整
関節の動きを良くするストレッチ
★身体に効く筋肉作り

■ノルディックウォーク体験会(年齢制限なし)

開催時間：7時～8時(集合6：50)

9時～10時(集合8：50)

参加費：500円

持ち物：あればノルディックポール

レンタルも出来ます(無料)

動きやすい服装

飲み物・タオル

★朝の新鮮な空気を
体に取り込みましょう！
★松林でリフレッシュ体操
から開始です。
★園路を中心に歩きます

■トラック個人利用(5名以上での利用はご連絡ください)

利用可能時間：7時～11時

料金：300円

※ハードル・スタブローはご利用になれます

※ピッチ内・幅跳び・高跳びはご利用いただけません

■正田醤油スタジアム群馬の天然芝体験

※スプリンクラーで『涼』を演出します※

スプリンクラー散水 9：30と10：30(予定)

天候などの条件により、変更の場合有

入場受付：8：30～11：00

入場料：無料

ビーチボールの貸出(無料)

★『健康フェア』にご参加いただくと
もれなく正田醤油スタジアム群馬の
シャワー室を無料でご利用いただけます。
ご希望の方は、当日受付でお申し込みください。
※利用後、アンケートにご協力いただきます。
利用可能時間：8時から12時



(注)履物は、裸足もしくはヒールの無いサンダルのみ可

ヘアピンやアクセサリーの装飾品は、はずしてご入場いただきます

皆様のご来園をお待ちしています