

ニュース・しきしま



Vol. 68

暑さ対策実施中

PickUp 熱中症にご注意を！

管理事務所のエントランス軒下にミスト噴射式の扇風機『涼太君』を設置しました。風にあたると、ヒンやり冷たいミストが身体に当たり、涼しさを感じます。



緊急時のために熱中症グッズをご用意しております。詳しくは管理事務所にお問合せ下さい



『WBGT』とは...

熱中症を予防するために用いられる指標で気温、湿度、日射・輻射熱を考慮して算出されます。気温だけでなく、湿度や周囲の熱環境も加味することで、より正確に熱中症の危険度を評価できます。

管理事務所入口にあります
WBGT測定器



WBGT(暑さ指数)	熱中症予防運動指針	
31以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。特に子供の場合は中止すべき。
28～31	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきに休憩をとり水分・塩分を補給する。暑さに弱い人★は運動を軽減または中止。
25～28	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので積極的に休憩をとり、適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきぐらいに休憩をとる。
21～25	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
21未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

※熱中症の発症のリスクは個人差が大きく、運動強度も大きく関係する。
運動指針は平均的な目安であり、スポーツ現場では個人差や競技特性に配慮する。
★暑さに弱い人：体力の低い人、肥満の人や暑さになれていない人等。 出展：日本スポーツ協会

J 3 リーグ(7月・8月)ザスパ群馬ホームゲームスケジュール

試合日時	対戦チーム
7/12(土) 19:00	AC長野パルセイロ
7/26(土) 19:00	鹿児島ユナイテッド F C
8/16(土) 19:00	F C 大阪
8/23(土) 19:00	栃木 S C



敷島公園でG-walkスタンプラリー

G-walk+って？

群馬県民の、日々の健康づくりの取組をサポートするアプリです。

<https://gunma.karada.live/>



【春の花植え会】

6/3(火)JA共済連様の花苗のご寄贈を皮切りに、6/22(日)に園内花壇の花植えが全て終了いたしました。

ご協力いただいた皆様から思いを引き継いで、公園で大切に管理していきたいと思えます。誠にありがとうございました。



しきサポメンバー



JA共済連様からの寄贈



(株)エバグリーン富士見様からの寄贈



しのめ信用金庫様



みどりの会様



JA共済連様



JAM群馬様

皆様のご協力、誠にありがとうございました

物 販 情 報



管理事務所前
■スギ薬局移動販売車
7/5・6(土・日)
7/12・13(土・日)
7/19・20(土・日)

上毛新聞敷島球場前

■キッチンカー出店
7/5(土)～7/27(日)試合のある日
※高校野球開催日全日、
2階通路にてドリンクの販売

■弁当販売(2階コンコース)
7/22(火)・23(水)・25(金)
■「アイシングユー」の販売(計画中)
2階コンコースにて
7/12.19.20.22.23.27

ご注意ください
園路に仮囲いが設置されました

新水泳場の工事に伴い、園路が狭くなっております。
皆様のご理解とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。



- お車での進入は出来ません。
- ※緊急車両・身体の不自由な方の移動補助車両・園内の維持管理車両は通行可能です。
- 自転車でご通行の際は、周りの様子に充分気を付けてゆっくり走行、もしくは降りてご通行ください。
- ワンちゃんのリードは、短めをお願いします。

【工事に関するお問合せ】

しきしまSWIMオアシス株式会社(代表企業:清水建設株式会社)
電話:027-327-5366

【整備運営事業についてのお問合せ】

群馬県県土整備部 都市整備課 都市プロジェクト推進室
水泳場整備係 電話:027-898-3780

公園内で使用可能
『犬用カート』
ご利用いただきました



ご利用は無料ですが、予約が必要です。予約・利用方法の詳細は『ホームページ・お知らせ』をご覧ください。
お散歩に、是非ご利用ください。

快適に
お散歩
出来ました



公園ホームページやX、Instagram
では施設スケジュール
駐車場の混雑予想
各種イベント等を
ご案内しています。ご活用下さい



公園ホームページ



X(旧ツイッター)



Instagram