

2025年度 エクササイズ講座年間実施計画スケジュール表

《4月～3月》 ※5/23変更版

日程	曜日	時間	(受付時間)	講座名	会場	担当講師	
4月	9	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スツキリ塾	調整中(結果は「HPお知らせ」でご案内します)	富岡
	18	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
5月	7	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スツキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	23	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
6月	25	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スツキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	20	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
7月	9	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スツキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	18	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
8月	27	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スツキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	29	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
9月	10	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スツキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	19	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
10月	1	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スツキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	10→3	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
11月	12	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スツキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	21→14	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
12月	10	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スツキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	※12月の「ボディシェイプ講座」はお休みです						
※1～2月は両教室ともお休みです							
3月	11	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スツキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	27	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田

※日程や会場が変更になる場合もございます。その際はホームページ「お知らせ」欄でご案内いたします。