

2025年 ヨガ教室年間実施計画スケジュール表

≪ 4月～3月 ≫

2025/12/16更新

日程	時間	開催場所		
		雨天走路	補助競技場	管理事務所 会議室
4月 金	10:00～11:30	18日・25日		
5月 金	10:00～11:30	23日	2日・16日・30日	
6月 金	10:00～11:30	13日・20日		
7月 金	10:00～11:30	4日・18日		
8月 金	10:00～11:30	1日・8日・29日		
9月 金	10:00～11:30	5日・12日・19日		
10月	金 10:00～11:30	3日	17日	
	金 18:00～19:15	10日: ナイター開催		
11月 金	10:00～11:30	7日・14日・21日		
12月 金	10:00～11:30			※5日
				※26日
1月 金	10:00～11:30	休講		
2月 金	10:00～11:30			※13日
				27日
3月 金	10:00～11:30			27日

予定は変更になる場合もございます最新の情報はホームページでご確認ください

※ヨモギ蒸し(足のみ)の体験もできます。体験される場合は、追加料金500円(税込み)がかかります。ヨガのみのご参加は可能ですが、ヨモギ蒸し体験のみのご参加は受け付けておりません。ご了承ください。