

2025年 ヨガ教室年間実施計画スケジュール表

≪ 4月～3月 ≫

日程		時間	開催場所		
			雨天走路	補助競技場	管理事務所 会議室
4月	金	10：00～11：30	18日・25日		
5月	金	10：00～11：30	23日	2日・16日・30日	
6月	金	10：00～11：30	13日・20日		
7月	金	10：00～11：30	4日・18日		
8月	金	10：00～11：30	1日・8日・29日		
9月	金	10：00～11：30	5日・12日・19日		
10月	金	10：00～11：30	3日	17日	
	金	18：00～19：15	10日：ナイター開催		
11月	金	10：00～11：30	7日・14日・21日		
12月	金	10：00～11：30			※5日・26日
1月	金	10：00～11：30	調整中		
2月	金	10：00～11：30			
3月	金	10：00～11：30			

予定は変更になる場合もございます最新の情報はホームページでご確認ください

※ヨモギ蒸し(足のみ)の体験もできます。体験される場合は、追加料金500円(税込み)がかかります。ヨガのみのご参加は可能ですが、ヨモギ蒸し体験のみのご参加は受け付けておりません。ご了承ください。