



# ニュース・しきしま

GUNMA PREFECTURAL SHIKISHIMA PARK



**PickUp から揚げ祭り**  
 12/14(土)、大盛況のうちに終わることが出来ました。  
 気温の低い寒い日でしたが、沢山の方々にお越しいただきまして、誠にありがとうございました。

## 管理事務所売店にて キャッシュレス決済・テスト導入



令和7年1月より、管理事務所売店の商品に限り、PayPay(ペイペイ)がご利用になれます。利用の際は、お気軽にお申し付け下さい！

## PayPay導入記念！新商品入荷しました



ブランケット



ネックゲイター



なわとび(大人用・子供用)

生理用品  
カイロ  
取扱います



## 1月・2月開催の各種講座

講座名	開催日	時間	料金	場所
ノルディック・ウォーク	1/10・24(金) 2/14・28(金)	13:30~ 15:00	1,500円	受付：管理事務所 実施場所：園路
ヨガ	1/10・17・24(金) 2/7(金)	13:30~ 15:00	1,660円	受付・実施：正田醤油スタジアム群馬雨天練習場
クラフト・ハンドメイド	1/8(水)・2/5(水) ※1/26(日)…時間延長可能性あり	10:00~ 11:30	2,000円	受付・実施：管理事務所多目的室
ナイターデー	1/17(金) 2月開催なし	17:00~ 20:00	300円	受付：管理事務所 実施：正田醤油スタジアム群馬



各種講座の内容の詳細やお申し込み方法は、公園ホームページか公式Xをご覧ください。

# ボランティアと協働で公園づくり

## 第1回ボランティア交流会開催 11月22日(金)管理事務所多目的室にて

県立敷島公園では、現在総勢約200名近くの方々がボランティア活動を行っています。今回の交流会は、県内各所で行っているボランティア活動の現状や困りごとなどを発表し合い、お互いを知り、交流を深める場の提供を目的に行いました。

今後、公園で取り組んでいきたい活動やテーマについても盛んに意見が出た他、団体同士での意見交換等の交流も深まり、県立敷島公園を核として地域に根ざす活動の拠点作りの足掛かりとなる交流会となりました。

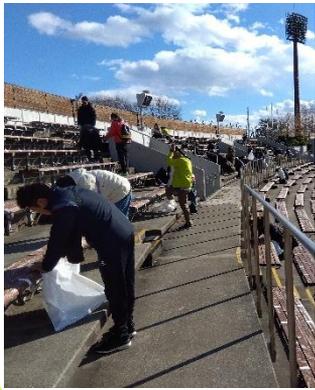
【ご出席いただいた皆様】  
群馬法科ビジネス専門学校  
群馬医療福祉大学  
JA共済連  
みどりの会  
しきサポ  
前橋市社会福祉協議会  
※順不同・敬称略



内容の詳細は、以下の記事をご覧ください。  
“まちづくり”を考える情報誌「おっ!!まっちい〜第146号」  
URL : <https://www.pref.gunma.jp/page/11493.html>



## ザスパ群馬サポーター ボランティア活動



雪の舞う中、ザスパミーティングによる『正田醤油スタジアム群馬』の清掃活動が行われました。

とても寒い日でしたが、約100名の方がご参加下さり、仕事がとてもはかどりました。

また、細貝選手・高澤選手もお越しになり、ゴミ袋等の道具を手に、一緒に活動してくださいました。こういった活動に選手が参加されるのは初めてで、より活気ある時間となりました。

## ボランティア活動に参加する 細貝選手と高澤選手



### お二人のコメント

サポーターや公園職員の皆さんが、スタジアムの細かいメンテナンスや清掃活動等で、チームを支えてくれている事を改めて実感し、大きな力を頂いた一日となりました。ありがとうございました。

## トレーニングルーム マシン4台増設

停電の為お休みしていたトレーニングルームですが、1月より再開致します。  
4台のマシンが増設となりました。



## 敷島公園で『G-WALK+』が 楽しめます

敷島公園を舞台に『G-WALK+スタンプラリー』開催！  
この機会に『G-WALK+』に参加して、自然豊かな敷島公園を楽しみながら、歩きませんか。

実施開始日やポイントの設置場所などの詳細は、決まり次第公園HPやXにてご案内致します。

### 『G-WALK+』って？

健康づくりをサポートするアプリです。  
スマホを持ち歩くだけで歩数を自動で記録。毎日の体重・血圧や食事写真、健(検)診受診を記録できます。歩数を自分で目標設定し、達成するとポイントがもらえます。  
健康づくりのコラムやエクササイズ動画の配信のほか、バーチャルウォーキング、ミッションクリアイベント等、楽しいから続けられる!!

『G-WALK+』の詳細やダウンロードはこちらから  
<https://gunma.karada.live/>



記載の内容は、諸般の事情により中止や変更になる場合もございます。最新情報は、公園ホームページをご覧ください。

公園公式HP



公園の有益な情報を掲載しています。  
『公園HPお知らせ』・『X』

