

タイムスケジュール 来場者様用

9:00	9:00	9:00	9:00
9:05	~	~	~
9:10	9:15	9:30	10:15
9:15			
9:20			
9:25	9:25		
9:30	~		
9:35	9:40		
9:40			
9:45			
9:50	9:50		
9:55	~		
10:00	10:05		
10:05			
10:10			
10:15			
10:20	10:20		
10:25	~		
10:30	10:50		
10:35			
10:40			
10:45			
10:50			
10:55			
11:00	11:00		
11:05	~		
11:10	11:30		
11:15			
11:20			
11:25			
11:30			
11:35			
11:40	11:40		
11:45	~		
11:50	12:10		
11:55			
12:00			
12:05			
12:10			
12:15			
12:20			
12:25			
12:30	12:30	12:30	12:30
12:35	~	~	~
12:40	12:45	13:00	13:45
12:45			
12:50			
12:55	12:55		
13:00	~		
13:05	13:10		
13:10			
13:15		13:15	
13:20	13:20	~	
13:25	~	13:45	
13:30	13:35		
13:35			
13:40			
13:45			
13:50			
13:55			
14:00			

講座名	屋外ブース	屋内ブース
ボディシェイプ講座	B	4
心と身体スッキリ塾	A	2
走り方教室HERO	B	4
ヨガ		5
ノルディック・ウォーク教室	園路他	1
フラ&タヒチアンダンスショー	C	11/控室
格闘技型舞踊・虎舞士ダンス	C	12/控室
キッチンカー出店	D	
スポーツターフ開放(芝)	E	
ミニ運動会	A	
男性更衣室		6
女性更衣室		7
クールダウン室		8
関係者控室(A)		9
関係者控室(B)		10

※参加を希望されるブースの時間枠の10分前には
スタジアム正面入口の総合受付にて受付を済ませて下さい。
その後、屋内ブースにお集まりください。

※飲食について

～ゴミゼロ宣言にご協力ください～

陸上競技場内ではお食事は出来ません。水分補給はしていただけます。

ただし、スポーツターフ(芝)内は砂糖の入った飲み物は禁止です。

キッチンカーで購入した飲食物は、陸上競技場の外にてお召し上がりください。

スポーツ飲料やジュース類等砂糖の入った飲み物は、芝内は禁止です。

ゴミは、購入したキッチンカーに設置されているゴミ箱に捨てて頂くか、

持参した物のゴミはお持ち帰りください。

クールダウン室

運動した後や食事の後等、暑さがつらい時に

自由にご利用ください。※食事は禁止です。

更衣室

男女それぞれご準備があります。

入室の際にはノックをお願いいたします。

※こちらも食事は禁止です。

9:00
~
13:45

10:00
~
19:00

19:00
まで

