

2024年度7月

朝活!!  
レッスン

# キレイに泳ごう

県立敷島公園公式  
ホームページ  
QRコード



| 開催日     | 時間                       | クラス   | レベル    |
|---------|--------------------------|-------|--------|
| 7/11(木) | 9:00~9:45<br>(受付時間8:50~) | 平泳ぎ   | ☆~★★★★ |
| 7/12(金) | 9:00~9:45<br>(受付時間8:50~) | バタフライ | ☆~★★★★ |
| 7/18(木) | 9:00~9:45<br>(受付時間8:50~) | 背泳ぎ   | ☆~★★★★ |
| 7/19(金) | 9:00~9:45<br>(受付時間8:50~) | クロール  | ☆~★★★★ |

|      |   |                               |
|------|---|-------------------------------|
| 定員   | 各回 15名  | ※定員になり次第締め切ります。               |
| 対象者  | 18歳以上の健康な方  |                               |
| 参加費  | 各回 1,200円   | ※営業時間内に遊泳を希望される方は別途入場料がかかります。 |
| 申込方法 | <p>所定用紙に必要事項をみれなく記入し、水泳場受付へ直接ご提出ください。</p> <p>※申込書はHPからダウンロード可能です。</p> <p>※TELまたはFAXでの受付も可能です。</p> |                               |
| 申込期間 | <p>各回開催の前日まで随時受付(施設休場日は除く)</p> <p>当日受け付けは行いませんので、必ず事前のお申込みをお願い致します。</p>                           |                               |

※諸般の事情により中止となる場合もございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先： 群馬県立敷島公園水泳場

TEL027-232-7871 / FAX027-289-3365

新規

西暦

年

月

日

継続※2023年度以降 参加

## 2024年度 キレイに泳ごう 参加申込書

※太枠内の必要事項を必ずご記入ください。

|                 |   |      |    |
|-----------------|---|------|----|
| ふりがな            |   | 性別   | 年齢 |
| 氏名              |   | 男・女  | 歳  |
| 住所              | 〒 -   |      |    |
| TEL             | (自宅)  | (携帯) |    |
| 緊急時連絡先<br>(TEL) | 氏名 (続柄)   |      |    |
| 既往歴等            | <input type="checkbox"/> なし ※ありに☑した方は、具体的にご記入ください。<br><input type="checkbox"/> あり |      |    |

※希望するコースの□に✓を入れてください。

| 開催日     | 時間        | クラス/レベル         | 希望コース                    |
|---------|-----------|-----------------|--------------------------|
| 7/11(木) | 9:00~9:45 | 平泳ぎ<br>☆~★★★★   | <input type="checkbox"/> |
| 7/12(金) | 9:00~9:45 | バタフライ<br>☆~★★★★ | <input type="checkbox"/> |
| 7/18(木) | 9:00~9:45 | 背泳ぎ<br>☆~★★★★   | <input type="checkbox"/> |
| 7/19(金) | 9:00~9:45 | クロール<br>☆~★★★★  | <input type="checkbox"/> |

※レベル表… 申込みの参考にしてください

| レベル |     | 内容                             |
|-----|-----|--------------------------------|
| ☆   | 初心者 | 泳法のコツを基礎から練習したい方               |
| ★   | 初級者 | その種目を泳げるようになりたい方<br>もっと楽に泳ぎたい方 |
| ★★  | 中級者 | 泳力向上を目指している方                   |
| ★★★ | 上級者 | 競技志向の方                         |