

Splash!

スタジアム

敷島公園

健康フェスタ

正田醤油
スタジアム群馬
無料開放!

参加費
すべて
無料

チラシ持参で
プレゼント
選べる缶バッジ
(健康フェスタ版)
もしくは
(旨辛フェスタ版)

8/12 月・祝 9:00~

小雨決行

スプリンクラーの
散水で
『涼』を演出!

※天候により変更有。

詳細は下記2次元コード
から『公園HP
のお知らせ』を
ご覧ください



芝地

天然芝を
体感しよう!

自由にボール遊びが
出来ます。*ボールレンタルあり。
広い芝ブスを思いっきり
駆け回っちゃおう!

トラック

スタジアムミニ運動会

バランスボールや輪投げなどを使って楽し
く身体を動かしませんか?楽しいミニ競技
をご用意しています。暑い夏だからこそ、
思いっきり気持ちの良い汗をかきましょう。

1 現在公園で開催している エクササイズ講座の体験会

- ・ボディシェイプ講座 ・心と身体のスッキリ塾
- ・ノルディックウォーク講座 ・走り方教室ヒーロー



ボディシェイプ講座



ノルディックウォーク講座



かけっこが速くなりたい人、集合!
走り方教室ヒーロー

体験会に参加頂いた方には、各種講座の料金割引券を差し上げます!

2 開催予定講座の 体験会

ヨガ・
フラダンス



By 山田克奈



フラ&タヒチ プメハナメケアロハ

3 格闘型舞踊 家元 虎舞士の ダンスショー



同時
開催

キッチンカー フェスティバル

旨辛フェスタ

開催時間 10:00~19:00
各店舗、自信の逸品をお届け!

楽々園の
駄菓子屋さんも
あるヨ!



詳しくは裏面へ