

	芝	トラック(Aブース)	トラック(Bブース)	雨天練習場	園路	噴水広場	
9:00	① 無 料 開 放	②ボディシェイプ講座 9:00~			⑥ノルディック ウォーク講座 9:00~	無料相談会	
9:05							
9:10							⑩9:00~
9:15						9:30	10:30
9:20							
9:25			③心と身体スッキリ塾 9:25~				
9:30			9:40				空きブース
9:35							
9:40					⑤ヨガ教室 9:40~		
9:45					10:10		
9:50			④走り方教室ヒーロー 9:50~				
9:55			10:05				
10:00							
10:05							
10:10							
10:15			⑦ミニ運動会 10:15~				
10:20			10:50				
10:25							
10:30							
10:35							
10:40							
10:45							
10:50							
10:55							
11:00		⑧フラダンスショー 11:00~					
11:05		11:30					
11:10							
11:15							
11:20							
11:25							
11:30							
11:35							
11:40		⑨虎舞士ダンスショー 11:40~					
11:45		12:10					
11:50							
11:55							
12:00							
12:05	芝地						
12:10							
12:15							
12:20							
12:25							
12:30			ボディシェイプ講座 12:30~			ノルディック ウォーク講座 12:30~	無料相談会
12:35			12:45				12:30~
12:40						13:00	13:30
12:45							
12:50			心と身体スッキリ塾 12:55~				空きブース
12:55		13:10					
13:00							
13:05							
13:10				ヨガ教室 13:10~			
13:15				13:40			
13:20			走り方教室ヒーロー 13:20~				
13:25			13:35				
13:30							
13:35							
13:40							
						19:00 まで	

