

2024年度 エクササイズ講座年間実施計画スケジュール表

《4月～3月》

日程	曜日	時間	(受付時間)	講座名	会場	担当講師	
4月	10	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	19	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
5月	8	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	24	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
6月	12	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	管理事務所内会議室	富岡
	21	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
7月	10	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	管理事務所内会議室	富岡
	※7月の「ボディシェイプ講座」はお休みです						
8月	7	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	30	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
9月	※9月の「心と身体スッキリ塾」はお休みです						
	13	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
10月	2	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	18	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
11月	13	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	15	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
12月	11	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	※12月の「ボディシェイプ講座」はお休みです						
※1～2月は両教室ともお休みです							
3月	12	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	調整中	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田

※日程や会場が変更になる場合もございます。その際はホームページ「お知らせ」欄でご案内いたします。