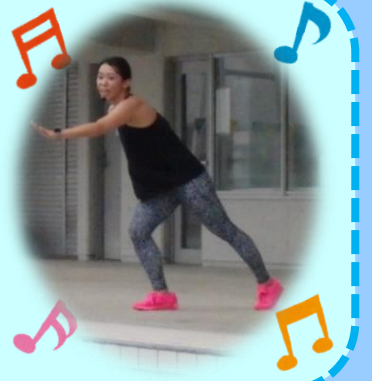


アクアビクス教室



水深130cmのプールを使用しての教室となります。水深にご不安のある方はご相談ください。

開催日	2024.2/13(火).3/5(火).18(月)
開催時間	10:45~11:30(受付時間10:30~)
定員	各回 20名 ※定員になり次第メ切となります。
対象者	18歳以上の健康な方
参加費	各回 800円 ※教室参加のみの方は、別途入場料はかかりません。 教室終了後、12:00まで遊泳が可能です。
申込方法	所定用紙 に必要事項をみれなく記入し、 水泳場受付へ直接ご提出ください。
申込期間	各回開催の前日まで随時受付(施設休場日は除く) 当日受け付けは行いませんので、必ず事前のお申込みをお願い致します。
持ち物	水着・水泳キャップ ドリンク ※熱中症対策のため、レッスン中の水分補給用です。

※運動強度は、ご自身の体力に合わせて調整してください。

※諸般の事情により中止となる場合もございます。
予めご了承ください。

お問い合わせ先： 群馬県立敷島公園水泳場
TEL027-232-7871
FAX027-289-3365

県立敷島公園公式
ホームページ
QRコード

