

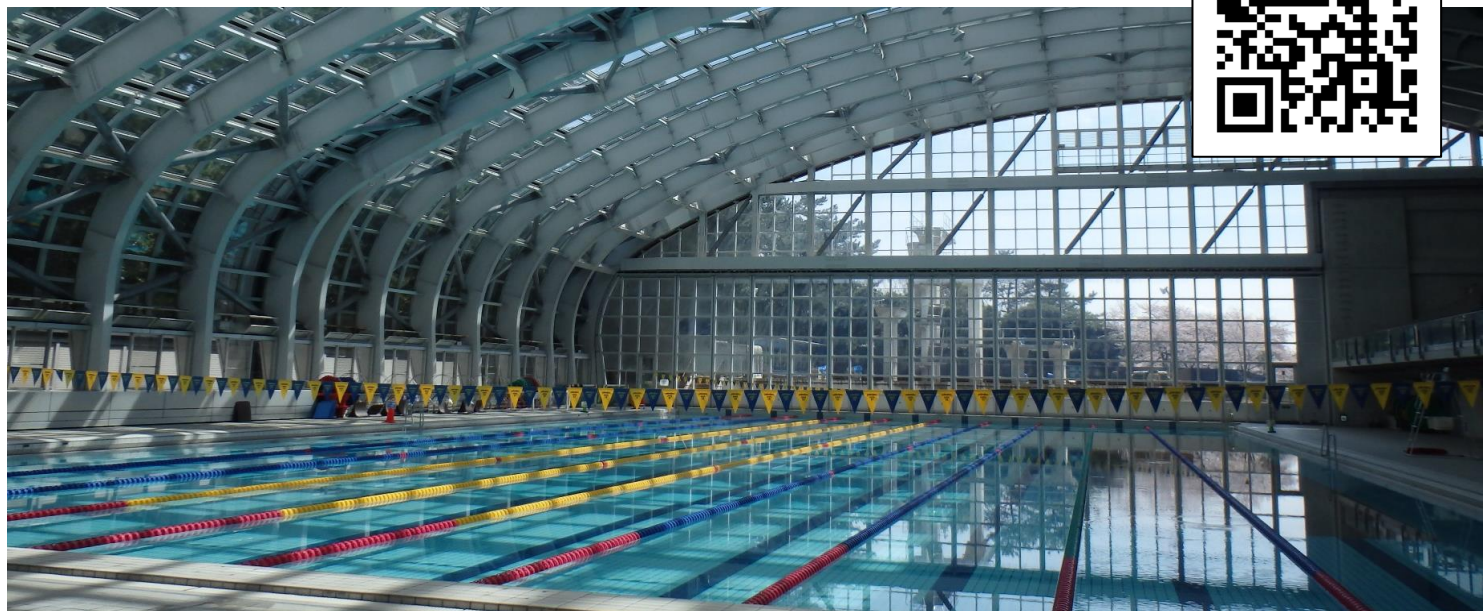


主催：  敷島パークマネジメントJV

2023年度
第9期

キレイに泳ごう

県立敷島公園公式
ホームページ
QRコード



定員	各回 15名(最大20名) ※定員を超えた場合は2班編成となる場合があります。
対象者	18歳以上の健康な方
参加費	各回1,000円 ※別途入場料はかかりません。
申込方法	所定用紙 に必要事項をみれなく記入し、水泳場受付へ直接ご提出ください。 ※申込書はHPからダウンロード可能です。 ※TELまたはFAXでの受付も可能です。
申込期間	各回開催の前日まで随時受付(施設休場日は除く) 当日受け付けは行いませんので、必ず事前のお申込みをお願い致します。

お問い合わせ先：群馬県立敷島公園水泳場

TEL027-232-7871

FAX027-289-3365



開催日	時間	クラス	レベル
12/1(金)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	クロール	☆~★★★★
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	大会に向けた スプリント&競泳スタート練習	ころとん他マスタース 大会参加者
12/7(木)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	バタフライ	☆~★★★★
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	平泳ぎ	☆~★★★★
12/8(金)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	クロール	☆~★★★
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	背泳ぎ	☆~★★★
12/14(木)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	背泳ぎ	☆~★★★★
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	4泳法※プル動作中心	★★~★★★★
12/15(金)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	プールサイドで整えよう	☆~★★★★
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	4泳法	★★~★★★★
12/21(木)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	背泳ぎ・クロール	☆~★★★★
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	平泳ぎ	☆~★★★★
12/22(金)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	バタフライ	☆~★★★★
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	4泳法	★★~★★★★

※諸般の事情により中止となる場合もございます。
予めご了承ください。

<p>上記日程より、ご希望のクラスをお選びください。 レベルは右の★マークでご確認ください。→ 1回ごとの教室です。複数日へのお申込みが可能です。 レッスン終了後、12:30までは自由遊泳が可能です。</p>	レ ベ ル	☆	初心者
		★	初級
		★★	中級
		★★★	上級

新規

西暦

年

月

日

継続※2021年度以降 参加

2023年度 キレイに泳ごう 参加申込書

※太枠内の必要事項を必ずご記入ください。

ふりがな		性別	年齢
氏名		男・女	歳
住所	〒 -		
TEL	(自宅)	(携帯)	
緊急時連絡先 (TEL)	氏名		(続柄)
既往歴等	<input type="checkbox"/> なし ※ありに☑した方は、具体的にご記入ください。 <input type="checkbox"/> あり		

※希望するコースの□に✓を入れてください。

開催日	時間	クラス/レベル	希望コース
12/1(金)	10:00~10:45	クロール ☆~★★★★	<input type="checkbox"/>
	11:00~11:45	大会に向けたスプリント&競泳スタート練習 ころとん他マスタース大会参加者	<input type="checkbox"/>
12/7(木)	10:00~10:45	バタフライ ☆~★★★★	<input type="checkbox"/>
	11:00~11:45	平泳ぎ ☆~★★★★	<input type="checkbox"/>
12/8(金)	10:00~10:45	クロール ☆~★★★	<input type="checkbox"/>
	11:00~11:45	背泳ぎ ☆~★★★	<input type="checkbox"/>
12/14(木)	10:00~10:45	背泳ぎ ☆~★★★★	<input type="checkbox"/>
	11:00~11:45	4泳法※プル動作中心 ★★~★★★★	<input type="checkbox"/>
12/15(金)	10:00~10:45	プールサイドで整えよう ☆~★★★★	<input type="checkbox"/>
	11:00~11:45	4泳法 ★★~★★★★	<input type="checkbox"/>
12/21(木)	10:00~10:45	背泳ぎ・クロール ☆~★★★★	<input type="checkbox"/>
		平泳ぎ ☆~★★★★	<input type="checkbox"/>
12/22(金)	10:00~10:45	バタフライ ☆~★★★★	<input type="checkbox"/>
	11:00~11:45	4泳法 ★★~★★★★	<input type="checkbox"/>

※レベル表… 申込みの参考にしてください

レベル	内容
☆	初心者 泳法のコツを基礎から練習したい方
★	初級者 その種目を泳げるようになりたい方 もっと楽に泳ぎたい方
★★	中級者 泳力向上を目指している方
★★★★	上級者 競技志向の方