

アクアビクス教室



水深130cmのプールを使用しての教室となります。水深にご不安のある方はご相談ください。

開催日	11/14(火).20(月).28(火)
開催時間	10:45~11:30(受付時間10:30~)
定員	各回 20名 ※定員になり次第メ切となります。
対象者	18歳以上の健康な方
参加費	各回 800円 ※教室参加のみの方は、別途入場料はかかりません。 教室終了後、12:00まで遊泳が可能です。
申込方法	所定用紙 に必要事項をきれなく記入し、 水泳場受付へ直接ご提出ください。
申込期間	各回開催の前日まで随時受付(施設休場日は除く) 当日受け付けは行いませんので、必ず事前のお申込みをお願い致します。
持ち物	水着・水泳キャップ ドリンク ※熱中症対策のため、レッスン中の水分補給用です。
※運動強度は、ご自身の体力に合わせて調整してください。	

※諸般の事情により中止となる場合もございます。
予めご了承ください。

お問い合わせ先： 群馬県立敷島公園水泳場
TEL027-232-7871
FAX027-289-3365

県立敷島公園公式
ホームページ
QRコード



新規

西暦

年

月

日

継続※2021-22年度参加

2023年度 アクアビクス教室 参加申込書

※太枠内の必要事項を必ずご記入ください。

継続の方は、登録内容変更なければ氏名のみでOK。

ふりがな		性別	年齢
氏名		男・女	歳
住所	〒 -		
TEL	(自宅)	(携帯)	
緊急時連絡先 (TEL)		氏名	(続柄)
既往歴等	<input type="checkbox"/> なし ※ありに☑した方は、具体的にご記入ください。 <input type="checkbox"/> あり		

※希望するコースのに✓を入れてください。

希望コース	開催日
<input type="checkbox"/>	11/14(火)
<input type="checkbox"/>	11/20(月)
<input type="checkbox"/>	11/28(火)