



PICKUP — ぐんまマラソン公認プライベート、ランニング・クリニックを開催します！ —

ぐんまマラソン公認プライベートとして、当JV主催による「ランニング・クリニック」を今年も開催いたします。今回の開催は、㈱タニタ協力のもと体組成計の活用やスポーツ管理栄養士によるカンセリングなどを交え、食を通じた身体づくりや自己管理方法等のプログラムを予定。日頃ジョギングやランニングを楽しまれる方を始め、11月のぐんまマラソンに参加されるランナーの皆様も是非ご参加下さい。

「杜の教室・敷島スポーツ塾」 のご案内（10月・11月）

敷島公園では、毎月「敷島スポーツ塾」「杜の教室」を開催しています。

- ①ボディシェイプ講座10/17・10/21・11/14・11/25
(月：10時半～・金：19時半～)
- ②ヨガアロマ
(金曜・日曜：10時半～) 10/9・10/14・11/6・11/11
- ③心と体スッキリ塾10/12・10/26・11/9・11/16
(第2水曜：10時半～・第4水曜：19時半～)
- ④ノルディック・ウォーク教室※3
(毎月第2・4木曜に開催)10/13・10/27・11/10・11/24
- ⑤ビーズアクセサリー・クラフト手芸教室
(毎月第3土曜) 10時～13時～
10/15「ビーズのネックレス」
11/19「クラフトのリース」
- ⑥フラワーアレンジメント教室
(火曜10時半)
10/18「ハロウィンのアレンジ」

※詳細内容・料金・お申し込み等は、「敷島公園管理事務所」までお問い合わせください

TOPICS 秋のイベント報告・案内

- ▼10月1日 群馬県初の「障がい者陸上競技体験イベント・記録会」を開催いたします。車椅子競技の花岡伸和氏をゲストに迎えた体験イベントを実施するほか、第1種公認陸上競技場で、公式記録を計測し、参加者全員に記録証を発行いたします。群馬陸上競技協会や当公園HPから大会案内や参加に関する資料がご覧になれます。※1
- ▼10月23日 「ランニング・クリニック」を開催いたします。詳細はピックアップをご覧ください。
- ▼10月15日 管理事務所受付に期間限定で㈱タニタの「体組成計」を設置します。競技場利用者を対象に測定体験(有料)を実施いたしますので、この機会にぜひご利用下さい。
- ▼10月28日 「群馬県民の日」は、水泳場、テニスコートの利用料金が無料となります。水泳場では、各種無料レッスンを行う予定です。またサッカー・ラグビー場では「天然芝を裸足で歩こう！」を開催いたします。裸足で天然芝を歩いてみませんか？(当日受付のみ。直接会場へお越しください。)※2
- ▼11月3日 「ぐんまマラソン(ぐんま県民マラソンより変更)」が今年も開催されます。エリック・ワイナイナさん、市橋有里さん、鍋木毅さんなどをゲストランナーに招き、約15,000人のランナーが参加予定です。

PHOTO 秋のイベント報告・案内の写真



▲障がい者陸上競技体験イベント・記録会※1



▲県民の日イベントの様子※2



▲ノルディックウォーク教室の様子※3



▲本の森おすすめ本
【常識として知っておきたい日本語】
柴田武/幻冬舎

C H E C K 公園からのお知らせ 【朔詩舎前道路交通規制/ポケモンGO/スズメバチ】

「ニュース・しきしま」は、平成25年1月に創刊してから3年半が経過し、今回で25回目の発行となりました。今後も、敷島公園の出来事をお伝えし、公園をより身近に感じていただけるよう努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

1.交通規制のお知らせ

10/3~8の期間、高木剪定・舗装工事のため、朔詩舎前の公園道路の車両通行が制限されています。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

2.駐車場の施錠について【ポケモンGOを楽しめる方々へ】

敷島公園の第1と第2駐車場は、夜間の防犯や周辺地域の安全のため夜21:30~翌朝6:30まで施錠しています。駐車場の施錠時間には充分ご注意ください(ポケモンGOを楽しめる方々が、駐車場から出られなくなる事態が多数発生しています)。

3.スズメ蜂にご注意ください。

秋はスズメ蜂が攻撃的になる時期です。蜂の巣を見かけたら、すぐに公園管理事務所へお知らせください。



V O L U N T E E R しきしま・ボランティアの活動報告

<個人ボランティア>

のべ41人 (9月20日現在)

<団体ボランティア>

のべ361人 (9月20日現在)

○花みどりサポーターズ敷島 (9/1・9/17)

花壇手入れをして頂きました。

○J A 共済連群馬(8/20)

園内の花壇手入れ、除草作業をして頂きました。

○職場体験生

・勢多農林高等学校:(8/23~26・8/31・9/1)

・前橋市立東中学校:(9/6~8)

・前橋市立第5中学校:(9/28~30)

<ボランティア募集中>

敷島公園でのボランティア活動は随時募集しています。活動内容・時間などお気軽にお問い合わせください。



▲東中学校職場体験のみなさん



▲花みどりサポーターズ敷島のみなさん



▲勢多農林高等学校職場体験のみなさん

I N T E R V I E W 学生プレスが行く



手仕事にこだわる雑貨屋「life」に取材に行きました。

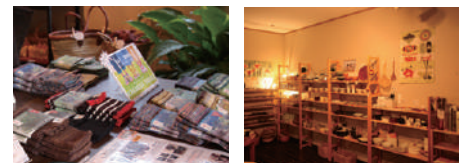
これから美味しいご飯の季節。秋冬により一層ご飯を美味しくする、食器類や調味料がオススメ!また、ファッションでは、群馬で life でしか取り扱っていない物もあり、中でもカットソーや、指先のない5本指靴下カラビサソックスは、まるで裸足のような履き心地。フローリングでも滑らず、ヨガなどのトレーニングソックスとしてもおすすめです。また、指先を動かすので冷え性解消にも効果があり、夏から100足以上売り上げている人気オススメ商品です。

お店に並ぶ店長さんの選ぶ物は、長く使っても飽きのこない職人さんの手仕事にこだわり、一つ一つどれもあたたかみのある素敵な雑貨ばかりです。日本の職人さんだけでなく、海外から取り寄せた、アフリカのお母さんの手編みのカゴや、ナッツのお菓子もあり目を引きました。

お店のロゴは『手仕事』のこだわりから“手”のマークが使われています。

なんとこのロゴマークは店長さんのデザインです!

皆さんも是非とも足を運んでみてください。素敵な雑貨に出会えますよ!



life

手仕事からうまれる生活雑貨

〒371-0036群馬県前橋市

敷島町241-2 2F

TEL 027-289-3939

営業時間 10:00~17:00

Eメール ishikawa@life2014.jp

お店の最新情報

定休日、フェア、セール情報やクーポンHP、ブログ、LINEで紹介されています。