

2023年度

第1期

キレイに泳ごう



新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、
 県立敦島公園公式HP(→QRコード)の「施設利用マニュアル」
 をご確認ください、遵守いただくことが参加の条件です。



定員	各回 15名	※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、 定員になり次第メ切となります。
対象者	18歳以上の健康な方	
参加費	1,000円	※別途入場料はかかりません。
申込方法	所定用紙に必要事項をみれなく記入し、 水泳場受付へ直接ご提出ください。	
申込期間	各回開催の前日まで随時受付(施設休場日は除く) 当日受付けは行いませんので、必ず事前のお申込みをお願い致します。	

右記日程より、ご希望のクラスをお選びください。 レベルは右記の★マークでご確認ください。→ 1回ごとの教室です。複数日へのお申込みが可能です。 レッスン終了後、12:30までは自由遊泳が可能です。	レベル	☆	初心者
		★	初級
		★★	中級
		★★★	上級



開催日	時間	種目	クラス	レベル
4/7(金)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	バタフライ	チャレンジ	☆ ~ ☆
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	4泳法	スキルアップ	★★ ~ ☆ ★★
4/13(木)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	バタフライ	スキルアップ	☆ ~ ★★★
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	4泳法	スキルアップ	★★ ~ ☆ ★★
4/14(金)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	平泳ぎ	チャレンジ	☆ ~ ☆
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	4泳法	スキルアップ	★★ ~ ☆ ★★
4/20(木)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	平泳ぎ	スキルアップ	☆ ~ ★★★
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	4泳法	スキルアップ	★★ ~ ☆ ★★
4/21(金)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	背泳ぎ クロール	チャレンジ	☆ ~ ☆
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	4泳法	スキルアップ	★★ ~ ☆ ★★
4/27(木)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	プールサイドで整えよう ※もっと泳ぎがうまくなるプールサイドレッスン※		☆ ~ ☆ ★★
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	背泳ぎ クロール	スキルアップ	☆ ~ ★★★
4/28(金)	10:00~10:45 (受付時間9:30~9:45)	4泳法	スキルアップ	★★ ~ ☆ ★★
	11:00~11:45 (受付時間10:30~10:45)	競泳スタート & ターン	スキルアップ	☆ ~ ☆ ★★

※今後の感染状況により中止となる場合もございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先：関水電業敷島プール（群馬県立敷島公園水泳場）TEL027-232-7871

