

## 2023年度 エクササイズ講座年間実施計画スケジュール表

《4月～3月》

日程	曜日	時間	(受付時間)	講座名	会場	担当コーチ	
4月	12日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	21日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
5月	10日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	19日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
6月	16日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
	28日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
7月	12日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	※7月の「ボディシェイプ講座」はお休みです						
8月	18日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
	23日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
9月	13日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	15日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
10月	4日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	13日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
11月	8日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	17日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
( 12月～2月はお休みです )							
3月	13日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	22日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田

※日程や会場が変更になる場合もございます。その際はホームページ「お知らせ」欄でご案内いたします。