



## PICKUP ザスパクサツ群馬を応援しよう！



正田醤油スタジアム群馬はザスパクサツ群馬のホームグラウンドです。敷島パークマネジメントJVでは、芝生の維持管理、施設清掃、のぼり旗の設置、facebookでの試合実況、ザスパAR等を通して、選手達が十分に力を発揮し、プレーできるように応援しています。今年は、サイドスタンドや大型映像装置が完成し、これまで以上に迫力ある試合観戦ができるようになりました。ぜひ、会場まで足を運び、選手達を応援してください！

## EVENT 夏のイベント報告・案内

- ▼ 8月 3日 水泳場では水辺の事故防止について親子で学ぶ「セーフティプログラム教室 (8/3)」、初心者大歓迎の小学生を対象とした「短期ジュニア水泳教室 (8/4~6)」を開催いたします。
- ▼ 8月 4~6日
- ▼ 8月 9日 花火大会開催時に「上毛新聞敷島球場観客席」を無料開放いたします。ベンチに座りながら、迫力満点の花火を見ることが出来ます。ぜひ、ご利用ください。※2
- ▼ 8月 13~15日 プロ選手のような生活を体験できるスペインサッカーキャンプ「FUNDACION Real Valladolid Japan Tour 2014」をサッカー・ラグビー場にて開催いたします。※3
- ▼ 8月 19~21日
- ▼ 8月 28日 「ザスパクサツ群馬による健康教室」を正田醤油スタジアム群馬にて実施いたします。全3回の中で、管理栄養士による、栄養指導や、理学療法士による運動指導を行い、健康づくりに意識を高めてもらうようなプログラムを実施いたします。詳細はザスパクサツ群馬事務局【027-225-2350】へお問い合わせください。
- ▼ 9月 4日
- ▼ 9月 11日
- ▼ 9月 3日 上毛新聞敷島球場でプロ野球が開催されます。開催にあたり、「内野スタンドイス拭きボランティア」と「グラウンド整備ボランティア」をそれぞれ募集いたします。詳しくは、県立敷島公園ホームページをご覧ください。

### 「杜の教室・敷島スポーツ塾」のご案内(8月・9月) 敷島公園では、毎月「杜の教室」・「敷島スポーツ塾」を開催しています。

- ・ ボディシェイプ講座※4  
8/4(月)10時半～・8/22(金)19時半～  
9/1(月)10時半～・9/26(金)19時半～
- ・ 高飛び込み教室(土曜日に開催)  
7/19・26・8/2・8/9・8/16・8/23
- ・ ビーズアクセサリー・クラフト手芸教室  
(毎月第3土曜に開催10時～/13時～)  
9/20(ハロウィングッズ)  
※8月の教室はお休みします。
- ・ ノルディック・ウォーク講習会  
(毎月第2・4木曜に開催)  
8/21・8/28・9/11・9/25
- ・ セーフティプログラム教室  
8/3(日)9時～11時
- ・ 短期水ジュニア泳教室  
8/4(月)～6(水)9時～10時

◎詳細内容、お申込み等は敷島公園管理事務所までお問い合わせください。

## PHOTO 夏のイベント報告・案内の写真



▲「本の森」おすすめ「原節子があるがままに生きて」



▲初心者でも楽しく学べる水泳教室※1



▲敷島球場から無料で迫力満点の花火を※2



▲今年も3日間2期にわたって開催※3



▲ボディシェイプ講座は2つの時間帯から※4

# C H E C K お役立ちコーナー

## 家庭で役立つ園芸情報 ～葉水を掛ける～

皆さんは植物への灌水を何処にされますか? 当然ですが土壤に水を掛けますね。でも、植物自体に灌水する「葉水」も効果があるのです。葉の裏にある気孔から水分が吸収されると言われますが、葉の表面温度や湿度を調整される効果の方が高いと思います。また、葉水によって葉の表面に着いた粉塵を洗い流す効果や菌糸類や虫を洗い流すことができます。ここで注意です。葉水は夕方から夜間に行ってください。日差しのある日中に行いますと溜まった水滴がお湯になってしまいます。お湯で灌水する人いませんよね。(富士植木:山下)



# V O L U N T E E R しきしま・ボランティアの活動報告

## 個人ボランティア【のべ76人(7月20日現在)】

・クリーンボランティア

園内清掃作業などをお手伝いして頂きました。

## 団体ボランティア【のべ73人(7月20日現在)】

・花みどりサポーターズ敷島(6/5・21・7/3・26)

今期は、野球場前およびメイン花壇の花植え作業花壇手入れをして頂きました。

・のんのガーデン(7/12・19)

公園ゼミから派生した「のんのガーデン」の皆さんに第一駐車場花壇の草むしり、ハーブの種播きをして頂きました。

・ウエラズ(7/6)

市内の20代を中心に構成された前橋まちなか緑化集団「ウエラズ」の皆さんに第一駐車場花壇にひまわり苗植えつけをして頂きました。



▲花みどりポーターズ敷島



▲のんのガーデン



▲ウエラズ

# I N T E R V I E W 学生プレスが行く

## 「ケーキハウス タカノ」へ行ってきました!

敷島公園から歩いて5分、おしゃれな景観のケーキ屋さんが見えてきます。

日本人の口にあう様に作られた、こだわりの創作フランス菓子を美味しくいただけます。中でも、店主の高野さんイチオシのマカロンは、一年間を研究に費やした一品で全10種の味を揃えており、色もカラフルで見た目でも楽しめるものとなっています。また、デザインケーキは前日までにご予約いただければ、どんなデザインでも作ってくれます。お子様へのお誕生日ケーキを、今までと違った自分のお気に入りデザインのケーキでのお祝いはいかがでしょう?

### 【学生のヒトコト】

インタビューの際、お土産に購入した『ショコラキューブ』。お店を出たところで我慢できずに食べてしまいました! あまりにも美味しく、走ってお店に戻りもう一個買ってしまった! 週末に開催されている楽しいイベントにも、またお邪魔したいと思っています。



敷島ポータルサイト 検索



**Takano** CAKE HOUSE

創作フランス菓子  
ケーキハウス タカノ  
住所: 前橋市上小出町 1-29-9  
TEL: 027-235-8697  
営業時間: 10時~19時30分  
店休日: 月曜日

## プレゼントクイズ

スマホサイトしきっぽ!で「ニュースしきしまクイズ」を発表いたします。今すぐ敷島ポータルサイトで検索! クイズにご応募された当選者の中から、抽選で1名様にしきっぽ!掲載店で使えるチケットをプレゼント!

※前号の答えは「咖啡珈琲 創業20年」でした。