



PICKUP 補助陸上競技場がリニューアルしました - 新しい補助陸上競技場の様子 -

～新しい補助陸上競技場を走りませんか?～

昨年10月末から改修工事が続いていた補助陸上競技場は、第三種公認検査を受け1月4日から個人利用を再開いたしました。今回の工事で、トラックレーンの幅が1m22cmの国際規格に修正され、世界記録の認定も受けられる競技場となりました。こちらの競技場は個人でも利用できます。個人の利用は、高校生以上80円、中学生以下・65歳以上が40円と大変ご利用いただきやすい料金となっています。新しくなった補助陸上競技場を、是非ご利用ください。

EVENT 冬のイベント報告・案内

- ▼1月5日(日) 新しいカルタ大会として「おそとdeジャンボ上毛かるた大会」を開催しました。サッカー少年88名が新年の初蹴り稽古後、ジャンボカルタを背負ってグラウンドを駆け回り、賑いました。※1
- ▼1月12日(日) 今年も「新春ドリームマッチ群馬2014—remember 松田直樹—」が開催され、本県ゆかりの選手や、元日本代表「リーガー」が集結し、故松田直樹選手の功績を称えたイベントが行われました。当日は、6,753人の観客で賑いました。※2
- ▼1月16日(木)
・23日(木) 「ノルディック・ウォーク講習会 in 敷島公園」が実施されました。2月以降は、毎月第2・4木曜日に定常的に実施される予定です。効率の高い全身運動として幅広い世代から人気のあるスポーツです。ぜひ、ご参加ください。※3
- ▼1月18日(土)
・2月15日(土) アネモネの会による「手芸教室」を第3土曜日に開催しています。1月はバレンタインにむけ、ハート形のケース・ネックレスを作りました。2月の作品はブレスレット・カトラリーケースです。※4
- ▼1月24日(金)
・27日(月) ボディシェイプ講座が実施されました。冬場の寒さ対策として、会場として水泳場を加え、両日ともに午前中の実施となりました。2月は、24日(水泳場)28日(サッカーラグビー場)で実施予定です。

PHOTO 冬のイベント報告・案内の写真



▲本の森おすすめ本【「また会いたい」と思われる人の38のルール】



▲【お外でジャンボカルタ大会】※1「元気にグラウンドを駆け回りました」



▲【ドリームマッチ2014】※2「多くの人々に賑いました」



▲【ノルディックウォーキング講習会】※3「楽しく運動できます」



▲【手芸教室】※4「初心者でも作成できます」

VOLUNTEER しきしま・ボランティアの活動報告

個人ボランティア【のべ 226 人 (1 月 20 日現在)】

・サッカー試合ではスポーツボランティアが活躍しています。随時募集中です。



▶スポーツボランティア



▶花みどりサポーターズ敷島



▶パンジー花壇

団体ボランティア【のべ 343 人 (1 月 20 日現在)】

・花みどりサポーターズ敷島

12月5日(花壇花植え、花柄摘み)

21日(花壇手入れ)をして頂きました。

・J A 共済連群馬

12月7日・15日に落ち葉清掃をして頂きました。

パンジーの話

冬の敷島公園の花壇は、パンジーが植栽されています。パンジーは耐寒性がありカラフルな色彩のため、冬場の花壇を彩る花として人気があります。

INTERVIEW 学生プレスが行く

【しきッポ! Farm】

農業6次産業化・地産地消をすすめる敷島ブランドづくり「しきッポ! Farm」の取組店、蕎麦&ギャラリー 柚子の木で、赤城山麓蕎麦を始めました。香り高く美味しい蕎麦を、ぜひ味わってください。

●敷島公園の水泳場内にあるトレーニングルームへお邪魔しました!

～水泳場管理課長の橋本貴昌さんにお話を伺いました～

Q. このトレーニングルームはどんな方が利用しているのですか?

A. 運動不足解消の他に、トレッキング(山歩き)の練習の為などに利用される方もいます。年齢層は40代以上の方から高齢者の方が大半で、男女比は女性の方が圧倒的に多いです。

Q. これからはどのような人たちに利用してもらいたいですか?

A. より若年層に利用していただき、この施設で全く見た事のないスポーツを知っていただいて興味を持っていただきたいです。

実際にトレーニングの体験もさせていただきました。運動が苦手なので、いきなりトレーニング器具を使うのは難しいのではないかと考えたのですが、自分に合ったレベルで出来るので楽しかったです。運動が不足しがちな皆さん、友達同士やご家族でトレーニング…なんていかがでしょうか?



〔水泳場トレーニングルーム：料金：300円(高校生以上より使用可能)
お問い合わせ：027-234-7871(水泳場受付)〕

取材協力：SENSE9th

CHECK 公園からのお知らせ ～公園の落ち葉を再利用しています～

敷島公園には多くの木が植栽されており、秋から冬にかけて、落ち葉が大量に発生します。公園では、発生した落ち葉を集積し、腐葉土として再利用する取組みを行っています。

その一つとして、公園内で野菜を販売している「ハッピーお野菜のまるよし」さんへ、落ち葉を提供し、有機肥料として役立てて頂いています。敷島公園では、農薬を使用しない植栽管理を行っているため、安心して使用できると好評です。ご興味のある方は気軽にお問い合わせください。



プレゼントコーナー

しきッポ! サイト内のクイズ当選者の中から抽選で1名様に「ハッピーお野菜のまるよし」提供の敷島野菜セットをプレゼント。詳細はしきッポ! をご覧ください。

クイズの答え：※当選者はしきッポ! でお知らせしました。