

2023年度

ノルディックウォーキング教室年間実施計画スケジュール表

《4月～3月》

日 程	曜日	時 間	受付時間	備 考	
4月	4月14日	金	13:30～15:30	13:00～	
	4月28日	金	13:30～15:30	13:00～	
5月	5月26日	金	13:30～15:30	13:00～	※第2金曜日はお休みです
6月	6月9日	金	13:30～15:30	13:00～	
	6月23日	金	13:30～15:30	13:00～	
7月	7月14日	金	13:30～15:30	13:00～	※第4金曜はお休みです
8月	8月25日	金	13:30～15:30	13:00～	※第2金曜はお休みです
9月	9月8日	金	13:30～15:30	13:00～	
	9月22日	金	13:30～15:30	13:00～	
10月	10月13日	金	13:30～15:30	13:00～	
	10月27日	金	13:30～15:30	13:00～	
11月	11月10日	金	13:30～15:30	13:00～	
	11月24日	金	13:30～15:30	13:00～	
12月	12月8日	金	13:30～15:30	13:00～	
	12月22日	金	13:30～15:30	13:00～	
1月	1月12日	金	13:30～15:30	13:00～	
	1月26日	金	13:30～15:30	13:00～	
2月	2月9日	金	13:30～15:30	13:00～	第4金曜はお休みです
3月	3月8日	金	13:30～15:30	13:00～	
	3月22日	金	13:30～15:30	13:00～	

※日程や会場が変更になる場合もございます。

その際はホームページ「お知らせ」欄でご案内いたします。