



## PICKUP 敷島公園観光連盟プレゼンツ しきしま★ナイトスクリーン 会場 上毛新聞敷島球場



▲7m×4mのスクリーンが上毛新聞敷島球場に現る。

### 広報名称決定

「ニュース・しきしま」に決定!

創刊号で募集いたしました本紙名称に、多くの応募をいただき誠にありがとうございました。審査の結果、「ニュース・しきしま」に決定いたしました。今後も、県立敷島公園の広報「ニュース・しきしま」をよろしく願いいたします。

なお、本紙のデザインは学校法人山崎学園 東日本デザイン&コンピュータ専門学校の生徒の皆さまのご協力のもと作成しております。

## EVENT 秋のイベント報告・案内

- ▼10月28日 県民の日は、水泳場の無料開放以外にアクアビクスやボクササイズなどの無料教室を開催しました。
- ▼10月下旬 秋季関東地区高等学校野球大会にあわせて、前橋の中心市街地で地域活性化の一環として取組が始まった新名物づくりの活動と連携し、「前橋バトン」の販売を行いました。\*1
- ▼11月3日 上毛新聞敷島球場にて、球場開設以来初の試みとして野外映画上映（「ポンヌフの恋人（仏映画）」）を行いました。当日は冷たい北風が吹く中、約130人の皆さまにお越しいただきました。
- ▼11月10日 スポーツ教室の1つとして、ノルディックウォーキング教室を開催いたしました。\*2
- ▼12月1日 水泳場内のトレーニングルームがリニューアルオープンします。トレーニングマシンの増設など、より快適で使いやすい内容としました。\*3

## PHOTO 秋のイベント報告・案内の写真



▲新名物「前橋バトン！」一店より敷島へバトンが渡される! \*1

▲ノルディックウォーキング教室 \*2

▲水泳場内トレーニングルーム \*3

# VOLUNTEER しきしま・ボランティアの活動報告

## 個人ボランティア

のべ122名(10月31日現在)

## 団体ボランティア

花みどりサポーターズしきしま

【のべ93名/(10月31日現在)】

セコム上信越(株)【50名】

RID2840地区 ローターアクトクラブ【54名】

JA 共済連群馬【54名】

\*早朝ラジオ体操も開催中! 11月より朝7:00スタート

## 職場体験

前橋土木事務所インターンシップ協力大学3年生のべ9名

前橋市立勢多農林高等学校2年生のべ15名

群馬県立前橋商業高校1年生のべ40名

群馬大学附属中学校3年生のべ21名

前橋市立南橋中学校3年生のべ51名

前橋市立木瀬中学校2年生のべ9名



## INTERVIEW パティスリー シャンティー 敷島店



PÂTISSERIE  
**Chantilly** 一敷島店—  
群馬県前橋市岩神町 4-12-10  
TEL 027-230-9060  
URL <http://chantilly.ftw.jp>  
営業時間 AM9:00~PM7:00  
定休日 火曜日

第1回目の取材は、本格的フランス菓子のお店パティスリーシャンティー敷島店取材してきました!店主の青山美奈子さんは、バラが大好きで花の咲く時期ともなると、お店のまわりにはご自身が育てた80種類のバラが咲くとのこと。テレビ番組のランキングで4位になった「シュブラン」や、皇太子様も召し上がった沼田産のリンゴを使ったアップルパイなど、一度は食べてみたいと思う

お菓子が沢山ありました。特にケーキは甘さ控えめで、甘いものが大好きな女性以上に、幅広い年代の男性に人気があるそうです。“気楽に”がコンセプトのお店は、近所に住む方々の“憩いの場”として使われているそうです。焼き菓子約50種類、生ケーキ約30種類、ドリンク約30種類と豊富なメニューが自慢なシャンティーさん。

店内の落ち着ける雰囲気は、何度でも足を運びたくなるお店でした。



クリスマスケーキ予約受け中  
ご予約締め切り 12/21(金)まで!



取材協力: SENSE8th

## CHECK やってみよう! 水中ウォーキング

一般的に水中運動や水泳が体に良いと言われるにはこのような理由が挙げられます。

水の密度は空気の約830倍もあり、スピードの2乗に比例して抵抗を体に受けます。その他に、水中では皮膚・血管等に刺激を与えます。この事からプールに使っているだけで体に刺激を受けられ、水中運動を行う事でより効果的なカロリー消費が行えるのです。

これから少し肌寒くなりますが水中ウォーキングなど試してみたいはいかがでしょうか?



**プレゼントコーナー 応募締切: 1月20日 当選発表: 2月号で発表**

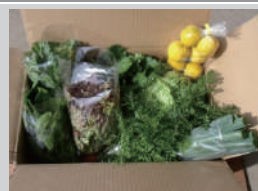
毎号、クイズ当選者の中から抽選で1名様に、「ハッピーお野菜のまるよし」提供の敷島野菜セットをお届けします。

**問題: 広報紙デザイン協力は、「東〇〇デザイン&コンピュータ専門学校」の皆さんです!**

ヒント! 広報紙の記事をじっくり読んでみてください!

\*応募には、

- ①:〇〇に入る漢字二文字 ②:おなまえ(年齢) ③:ご住所・連絡先を必ずご記入の上、FAX、メールまたは公園管理事務所へご持参にて、ご応募ください。なお、広報紙や敷島公園に対するご感想、ご意見もお待ちしております。



敷島野菜詰め合わせ イメージ  
【提供: ハッピーお野菜のまるよし】

[発行者] 敷島パークマネジメントJV(群馬県立敷島公園 指定管理者)

〒371-0036 群馬県前橋市敷島町66番地 [Mail] [nakamura-kn@oriconsul.com](mailto:nakamura-kn@oriconsul.com)

[Tel]027-234-9338 [Fax]027-234-9315 [URL]<http://shikishima-park.org/>

SENSE8th