

2022年度

# 第9期 キレイに泳ごう



新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、県立敷島公園公式HP(→QRコード)の「施設利用マニュアル」をご確認いただき、遵守いただくことが参加の条件です。



定員	各回 15名	※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、定員になり次第〆切となります。	
対象者	18歳以上の健康な方		
参加費	1,000円	※別途入場料はかかりません。	
申込方法	所定用紙に必要事項をきれいに記入し、水泳場受付へ直接ご提出ください。		
申込期間	各回開催の前日まで随時受付(施設休場日は除く) 当日受付けは行いませんので、必ず事前のお申込みをお願い致します。		
<p>右記日程より、ご希望のクラスをお選びください。</p> <p>レベルは右記の★マークでご確認ください。→</p> <p>1回ごとの教室です。複数日へのお申込みが可能です。</p> <p>レッスン終了後、12:30までは自由遊泳が可能です。</p>		レベル	<p>☆ 初心者</p> <p>★ 初級</p> <p>★★ 中級</p> <p>★★★ 上級</p>





開催日	時間	種目	クラス	レベル
1/12(木)	10:00～10:45 (受付時間9:30～9:45)	プールサイドで整えよう ※もっと泳ぎがうまくなるプールサイドレッスン※		☆ ～ ★ ★★★
	11:00～11:45 (受付時間10:30～10:45)	4泳法	スキルアップ	★★ ～ ★ ★★★
1/13(金)	10:00～10:45 (受付時間9:30～9:45)	バタフライ	スキルアップ	★ ～ ★★★
	11:00～11:45 (受付時間10:30～10:45)	4泳法	スキルアップ	★★ ～ ★ ★★★
1/19(木)	10:00～10:45 (受付時間9:30～9:45)	平泳ぎ	チャレンジ	☆ ～ ★
	11:00～11:45 (受付時間10:30～10:45)	4泳法	スキルアップ	★★ ～ ★ ★★★
1/20(金)	10:00～10:45 (受付時間9:30～9:45)	プールサイドで整えよう ※もっと泳ぎがうまくなるプールサイドレッスン※		☆ ～ ★ ★★★
	11:00～11:45 (受付時間10:30～10:45)	4泳法	スキルアップ	★★ ～ ★ ★★★
1/26(木)	10:00～10:45 (受付時間9:30～9:45)	プールサイドで整えよう ※もっと泳ぎがうまくなるプールサイドレッスン※		☆ ～ ★ ★★★
	11:00～11:45 (受付時間10:30～10:45)	4泳法	スキルアップ	★★ ～ ★ ★★★
1/27(金)	10:00～10:45 (受付時間9:30～9:45)	背泳ぎ クロール	チャレンジ	☆ ～ ★
	11:00～11:45 (受付時間10:30～10:45)	4泳法	スキルアップ	★★ ～ ★ ★★★

※今後の感染状況により中止となる場合もございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先: 関水電業敷島プール(群馬県立敷島公園水泳場) TEL027-232-7871



新規

西暦

年

月

日

継続※2021-22年度参加

## 2022年度 キレイに泳ごう 参加申込書

※太枠内の必要事項を必ずご記入ください。

ふりがな			性別	年齢
氏名			男・女	歳
住所	〒 -			
TEL	(自宅)	(携帯)		
緊急時連絡先 (TEL)	氏名 (続柄)			
既往歴等	<input type="checkbox"/> なし ※ありに☑した方は、具体的にご記入ください。 <input type="checkbox"/> あり			

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について該当する□に✓を入れてください。

質問1) 群馬県立敷島公園HPの「施設利用マニュアル」は読みましたか?	<input type="checkbox"/> はい
	<input type="checkbox"/> いいえ
質問2) 群馬県立敷島公園HPの「施設利用マニュアル」を遵守いただけますか?	<input type="checkbox"/> はい
	<input type="checkbox"/> いいえ

※希望するコースの□に✓を入れてください。

開催日	時間	クラス/レベル	希望コース	時間	クラス/レベル	希望コース
1/12 (木)	10:00 ~ 10:45	プールサイドで整えよう プールサイドレッスン ☆~★★★	<input type="checkbox"/>	11:00 ~ 11:45	4泳法 スキルアップ ★★~★★★★	<input type="checkbox"/>
1/13 (金)	10:00 ~ 10:45	バタフライ スキルアップ ★~★★	<input type="checkbox"/>	11:00 ~ 11:45	4泳法 スキルアップ ★★~★★★★	<input type="checkbox"/>
1/19 (木)	10:00 ~ 10:45	平泳ぎ チャレンジ ☆~★	<input type="checkbox"/>	11:00 ~ 11:45	4泳法 スキルアップ ★★~★★★★	<input type="checkbox"/>
1/20 (金)	10:00 ~ 10:45	プールサイドで整えよう プールサイドレッスン ☆~★★★	<input type="checkbox"/>	11:00 ~ 11:45	4泳法 スキルアップ ★★~★★★★	<input type="checkbox"/>
1/26 (木)	10:00 ~ 10:45	プールサイドで整えよう プールサイドレッスン ☆~★★★	<input type="checkbox"/>	11:00 ~ 11:45	4泳法 スキルアップ ★★~★★★★	<input type="checkbox"/>
1/27 (金)	10:00 ~ 10:45	背泳ぎ・クロール チャレンジ ☆~★	<input type="checkbox"/>	11:00 ~ 11:45	4泳法 スキルアップ ★★~★★★★	<input type="checkbox"/>

※レベル表… 申込みの参考にしてください

レベル	対象クラス	内容
☆	初心者	チャレンジ 泳法のコツを基礎から練習したい方 その種目を泳げるようになりたい方
★	初級者	
★★	中級者	もっと楽に泳ぎたい方
★★★★	上級者	泳力向上を目指している方 競技志向の方