

2022年度

第7期 キレイに泳ごう



新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、県立敷島公園公式HP(→QRコード)の「施設利用方針」をご確認いただき、遵守いただくことが参加の条件です。



| | | | |
|--|--|--|---|
| 定員 | 各回 15名 | ※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、定員になり次第〆切となります。 | |
| 対象者 | 18歳以上の健康な方 | | |
| 参加費 | 1,000円 | ※別途入場料はかかりません。 | |
| 申込方法 | 所定用紙に必要事項をきれいに記入し、水泳場受付へ直接ご提出ください。 | | |
| 申込期間 | 各回開催の前日まで随時受付(施設休場日は除く) 当日受け付けは行いませんので、必ず事前のお申込みをお願い致します。 | | |
| <p>右記日程より、ご希望のクラスをお選びください。</p> <p>レベルは右記の★マークでご確認ください。→</p> <p>1回ごとの教室です。複数日へのお申込みが可能です。</p> <p>レッスン終了後、12:30までは自由遊泳が可能です。</p> | | レベル | <p>☆ 初心者</p> <p>★ 初級</p> <p>★★ 中級</p> <p>★★★ 上級</p> |

| 開催日 | 時間 | 種目 | クラス | レベル |
|----------|----------------------------------|-----------------|--------|----------|
| 11/10(木) | 10:00～10:45 (受付時間9:30～9:45) | 平泳ぎ | チャレンジ | ☆ ～ ★★★ |
| | 11:00～11:45 (受付時間10:30～10:45) | 4泳法 | スキルアップ | ★★ ～ ★★★ |
| 11/11(金) | 10:00～10:45 (受付時間9:30～9:45) | バタフライ | スキルアップ | ★ ～ ★★★ |
| | 11:00～11:45 (受付時間10:30～10:45) | 4泳法 | スキルアップ | ★★ ～ ★★★ |
| 11/17(木) | 10:00～10:45 (受付時間9:30～9:45) | 4泳法 | スキルアップ | ★★ ～ ★★★ |
| | 11:00～11:45 (受付時間10:30～10:45) | 競泳スタート & ターン | チャレンジ | ☆ ～ ★ |
| 11/18(金) | 10:00～10:45 (受付時間9:30～9:45) | 背泳ぎ クロール | スキルアップ | ★ ～ ★★★ |
| | 11:00～11:45 (受付時間10:30～10:45) | 4泳法 | スキルアップ | ★★ ～ ★★★ |
| 11/25(金) | 10:00～10:45 (受付時間9:30～9:45) | 4泳法 | スキルアップ | ★★ ～ ★★★ |
| | 11:00～11:45 (受付時間10:30～10:45) | 競泳スタート & ターン | スキルアップ | ★ ～ ★★★ |

※今後の感染状況により中止となる場合もございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先: 関水電業敷島プール(群馬県立敷島公園水泳場) TEL027-232-7871



新規

西暦

年

月

日

継続※2021-22年度参加

2022年度 キレイに泳ごう 参加申込書

※太枠内の必要事項を必ずご記入ください。

| | | | |
|-----------------|---|------|------|
| ふりがな | | 性別 | 年齢 |
| 氏名 | | 男・女 | 歳 |
| 住所 | 〒 - | | |
| TEL | (自宅) | (携帯) | |
| 緊急時連絡先 (TEL) | 氏名 | | (続柄) |
| 既往歴等 | <input type="checkbox"/> なし ※ありに☑した方は、具体的にご記入ください。 <input type="checkbox"/> あり | | |

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について該当する□に✓を入れてください。

| | |
|--|------------------------------|
| 質問1) 群馬県立敷島公園HPの「施設利用マニュアル」は読みましたか? | <input type="checkbox"/> はい |
| | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 質問2) 群馬県立敷島公園HPの「施設利用マニュアル」を遵守いただけますか? | <input type="checkbox"/> はい |
| | <input type="checkbox"/> いいえ |

※希望するコースの□に✓を入れてください。

| 開催日 | 時間 | クラス/レベル | 希望コース | 時間 | クラス/レベル | 希望コース |
|--------------|---------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------|------------------------------|--------------------------|
| 11/10 (木) | 10:00 ~ 10:45 | 平泳ぎ チャレンジ ☆~★★ | <input type="checkbox"/> | 11:00 ~ 11:45 | 4泳法 スキルアップ ★★~★★★★ | <input type="checkbox"/> |
| 11/11 (金) | 10:00 ~ 10:45 | バタフライ スキルアップ ★~★★ | <input type="checkbox"/> | 11:00 ~ 11:45 | 4泳法 スキルアップ ★★~★★★★ | <input type="checkbox"/> |
| 11/17 (木) | 10:00 ~ 10:45 | 4泳法 スキルアップ ★★~★★★★ | <input type="checkbox"/> | 11:00 ~ 11:45 | 競泳スタート&ターン チャレンジ ☆~★ | <input type="checkbox"/> |
| 11/18 (金) | 10:00 ~ 10:45 | 背泳ぎ・クロール スキルアップ ★~★★ | <input type="checkbox"/> | 11:00 ~ 11:45 | 4泳法 スキルアップ ★★~★★★★ | <input type="checkbox"/> |
| 11/25 (金) | 10:00 ~ 10:45 | 4泳法 スキルアップ ★★~★★★★ | <input type="checkbox"/> | 11:00 ~ 11:45 | 競泳スタート&ターン スキルアップ ★~★★ | <input type="checkbox"/> |

※レベル表… 申込みの参考にしてください

| レベル | 対象クラス | 内容 |
|------|-------|---|
| ☆ | 初心者 | チャレンジ 泳法のコツを基礎から練習したい方 その種目を泳げるようになりたい方 |
| ★ | 初級者 | |
| ★★ | 中級者 | もっと楽に泳ぎたい方 |
| ★★★★ | 上級者 | 泳力向上を目指している方 |
| | | 競技志向の方 |