

EVENT INFORMATION

ぐんま県民マラソン参加者のための 「ランニング・クリニック」を開催します

日ごろより、当公園をご利用いただきありがとうございます。

敷島パークマネジメント JV は、敷島公園を発着点として開催される「第25回ぐんま県民マラソン」を迎えるにあたり、同マラソン参加者のための“ボディチェック”や“事前調整の場”として、各種クリニックを同公園の陸上競技場で開催いたします。

開催にあたり、10月8日(木)を期限に参加者の募集を行います。皆様からのご参加お申し込みをお待ちしております。

イベントの概要は以下の通りです。

記

イベント名:ぐんま県民マラソン参加者のための「ランニング・クリニック」in 敷島公園

- ・日 程:平成27年10月10日(土)
- ・会 場:県立敷島公園 正田醤油スタジアム群馬
- ・時 間:19:30~21:00(受付:19:00~)
- ・定 員:①ナイトラン:50名
②ランニング・コンディショニング講座 80名
③からだリセットヨガ 40名
④ノルディック・ウォークの基礎を学ぼう! 25名
- ・募集開始日程:9月25日(金)
- ・募集締切:10月8日(木)※定員を超える応募があった場合は、審査員による選考あり
- ・参加料金:1,000円(税込)1講座のみの受講となります
- ・申込方法:①電話:090-1254-1598 または 080-5951-6361(担当:岡田 受付時間 10:00~19:00)
- ・主 催 :敷島パークマネジメント JV(群馬県立敷島公園 指定管理者)
- ・共 催 :前橋トレラン部、スポーツキッズアカデミー、ユニバーサルスポーツ協会
- ・後 援 :上毛新聞社、群馬陸上競技協会

【各プログラム 講師】

- ①ナイトラン ゲスト講師:北島良子
- ②ランニング・コンディショニング講座 講師:塚田哲弘、富岡大地
- ③からだリセットヨガ 講師:碓井克奈
- ④ノルディック・ウォークの基礎を学ぼう! 講師:永瀬正明、清水郁絵

参考) 前橋トレラン部:<https://www.facebook.com/maebashi.trailrunningclub?fref=ts>
スポーツキッズアカデミー:<http://www.asreet.com/gunma/ds-takasaki/archives/1032>
ユニバーサルスポーツ協会:<http://www.nposports.com/>

以上

お問合せ先

県立敷島公園 指定管理者 敷島パークマネジメント JV

Tel.080-5951-6361 (10:00~19:00) 担当:岡田